

ECOLE KARATE SHOTOKAN EFFIAT

L'école de karaté a été créée en septembre 1996.

Un instructeur fédéral ceinture noire 4^{ème} dan et un animateur ceinture noire 2^{ème} dan assurent les cours.

Le karaté est un sport complet qui procure à la fois bien être, équilibre et maîtrise de soi.
Karaté-do signifie en effet « la voix de la main vide », vide d'armes comme de mauvaises intentions :
une main ouverte, une main tendue ...

Les cours sont assurés les lundis : 18h30 – 19h30 enfants
19h00 – 20h30 initiés

Les mercredis : 18h00 – 19h00 enfants
19h00 – 20h30 initiés

Le président : Mr Poinceaux Serge tél. : 04 73 63 64 80

Contact : Mme Blasco Danielle, Mr Blasco Jacques tél. : 04 73 63 77 49

Mail : <http://effiatkarate.free.fr>

Weebmaster et attaché presse : Mr Mascaro Alain

