

# COURS DE YOGA

Sous l'Egide de la Fédération Française de Hatha-Yoga



*Techniques posturales*

*Assouplissement*

*Relaxation*

COURS à EFFIAT

Tous les mardis matins :

De 10 H à 11 H 30 m

*( 1 ère séance gratuite )*

Renseignements et inscriptions :

**Mathèa FERACCI n° de tél :06 .98 .95.11.53**