

ASSOCIATION SPORTIVE EFFIATOISE

CLUB OMNISPORTS

COMPOSITION DU BUREAU

Président : Mr Christian GISCLON

Objet de l'association :

Promouvoir, soutenir, favoriser la pratique d'activités sportives, d'activités culturelles et de loisirs sous toutes ses formes.

ACTIVITES :

Section Jogging : responsable Frédéric BOIS Tél : 06.64.64.14.56

Regrouper des personnes désirant pratiquer ce sport d'une façon non individuelle. Par cette section, nous avons créé des parcours avec des distances et des difficultés différentes dans les chemins de notre commune. Des jours et des horaires seront définis entre les pratiquants pour se livrer d'une manière collective à notre passion. Tous les dimanche matin à 9h.

Section Foot vétéran : responsable Christian GISCLON Tél : 06.41.68.64.96

Pratiquer ce sport en toute convivialité par des adultes de plus de 35 ans. Principalement le vendredi soir avec horaire variable suivant l'endroit où a lieu le match.

Section Badminton : responsable Christophe BERTRAND Tél : 06.69.68.16.18

Le jeudi soir de 20h à 22h au gymnase d'Aigueperse.

Section Stretching (type Pilates) : responsable Gaëlle CHALARD Tél : 06.29.86.12.05

Le jeudi soir de 19h à 19h45 à la salle polyvalente. (2 cours d'essai gratuit)

Section Gym rythmique : responsable Bernadette BROYER Tél : 06.77.06.10.74

Le jeudi soir à 20h à 21h à la salle polyvalente. (2 cours d'essai gratuit)